



Olej Arganowy na włosy

Wydawać by się mogło nieprawdopodobnym, że olejek arganowy nie tylko ma korzystny wpływ na skórę i paznokcie, ale również wspomaga włosy prawie w każdym aspekcie. Olej arganowy nie zawiera jednej substancji dobrej na wszystko. To właśnie różnorodność substancji i ich ogromna ilość mają taką moc działania. Stąd tak szeroki zakres zastosowań oleju arganowego. Poniżej zamieszczamy informacje jak stosować płynne złoto maroka aby osiągnąć oczekiwane efekty.

Metody użycia na włosach

1. Codzienna odżywka..... str 2
2. Nawilżanie i odżywianie..... str 2
3. Nadawanie blasku włosom zaraz po umyciu..... str 3
4. Stylizacja fryzury..... str 3
5. Ochrona przed słońcem..... str 4
6. Walka z suchym skalpem i łupieżem..... str 4
7. Wpływ oleju na kolor włosów..... str 4



Codzienna odżywka

Olejek Arganowy znalazł swoje zastosowanie jako odżywka do włosów, ponieważ bardzo szybko wchodzi w strukturę włosa, a także jest łatwy w spłukiwaniu, co jest dość rzadkie jak na olejek.

Podczas kąpieli należy nałożyć olejek na mokre włosy i potrzymać go na głowie przez kilka minut. Następnie dokładnie i uważnie spłukać tak aby nie pozostawić olejku na głowie. Osoby z cienkimi, zniszczonymi włosami mogą mieć problem z obciążonymi włosami jeśli użyją za dużo olejku i nie spłuczają go dokładnie. Dlatego zaleca się nakładać go od około połowy włosa (w zależności od długości może być $\frac{2}{3}$ długości) aż po końcówki.

Nawilżanie i odżywianie

Nawilżanie i odżywianie włosów za pomocą olejku jest bardzo powszechne. Przy częstym farbowaniu włosów, suszeniu czy prostowaniu ciężko jest wrócić do zdrowej kondycji włosa. Stosowanie olejku arganowego daje w tym przypadku najbardziej spektakularne efekty, które widziane są już po pierwszym użyciu.

Osiągnięcie dokładnej penetracji włosa oraz dostarczenie do środka wartościowych substancji aktywnych jest najskuteczniejsze przy trzymaniu olejku przez kilka godzin na włosach. Nie jest to trudny zabieg ale wymagający cierpliwości i odrobiny czasu w zaciszu domowym. Czynność powtarzać co 4-7 dni.

Szczegółowy opis zastosowania:

Nałóż kilka kropel oleju na dłonie i rozmasuj je. Dzięki temu olejek jest rozgrzewany do temperatury ciała, a dzięki temu łatwiej rozprowadza się na włosach.

Olejek nakładaj na suche włosy od nasady aż po końce. Istotne jest aby przeprowadzać ten zabieg powoli i dokładnie. Osoby z długimi i grubymi włosami powinny nakładać olejek sekcjami. Włosy należy dokładnie pokryć jednocześnie nie powinno z nich kapać.

Pozostaw olejek na włosach przez kilka godzin. Dobrze jest przeprowadzać zabieg wieczorem i zostawić olejek na głowie przez całą noc. W ten sposób można osiągnąć najlepsze efekty. Warto jest związać włosy i okryć poduszkę ręcznikiem. Umyj włosy delikatnym szamponem.



Dla włosów wysoko porowatych (zniszczonych przez suszenie czy np. farbowania) zaleca się nakładać olejek na wilgotne włosy. Wtedy włosy są bardziej gładkie, nie puszą się i łatwiej rozczesują.

Skuteczność działania olejku jest sprawą indywidualną i zależy od wielu czynników dlatego zachęcamy do eksperymentowania z ilością, a także z nakładaniem na sucho i mokro.

Nadawanie blasku

Aby włosy nabrały blasku, miękkości i rozczesywały się łatwo warto jest nakładać olejek arganowy zaraz po umyciu włosów, gdy są jeszcze wilgotne. Dzięki tej metodzie włosy, które się puszą stają się łatwiejsze w układaniu. Udowodniono również, że jest to świetny środek chroniący przed rozdwijaniem końcówek oraz przesuszeniem włosów suszarką, czy prostownicą. Efekty, tego sposobu używania oleju arganowego, nie są widoczne od razu i dopiero przy regularnym stosowaniu zaczynają być widoczne.

Na początku swojej przygody z tą techniką warto jest używać bardzo małych ilości olejku (nawet jednej kropli). Zbyt duża ilość przeciąża włosy i wywołuje niepożądane efekty. Ilość nakładanego olejku jest sprawą indywidualną dlatego warto jest eksperymentować, delikatnie zwiększając dawkę aby sprawdzić jaka ilość nam odpowiada najbardziej.

Stylizacja fryzury

Wsmaruj kilka kropel na wilgotne włosy, a następnie ułóż fryzurę, do której dążysz. Olej arganowy nadaje blasku, miękkości oraz głębi koloru. Pomaga w opanowaniu niesfornych loków i, użyty w odpowiedniej ilości, nie obciąża włosów. Chroni również przed promieniowaniem UV.

Stylizacja olejkiem arganowym przynosi najlepsze korzyści włosom zdrowym i grubym. Osoby z blond, cienkimi włosami muszą być ostrożne aby nie obciążyć włosów i używać olejku w bardzo małych ilościach.



Ochrona przed słońcem

Olejek arganowy ma bardzo pozytywny wpływ na ochronę włosów przed słońcem. Wystarczy nałożyć kilka kropel i już nie trzeba martwić się o spalone włosy. W zamian są nawilżone i pełne blasku, a w przypadku blondynek nawet delikatnie się rozjaśniają.

Suchy skalp i łupież

Dzięki zawartym w nim kwasom linolowym i kawowym, płynne złoto maroka ma również działanie przeciwzapalne, przeciwłupieżowe, a także łagodzi podrażnioną, suchą skórę głowy. Stąd znane jest wykorzystanie olejku arganowego w walce ze suchym, łuszczącym skalpem. Zawarte w olejku witaminy i kwasy organiczne stymulują cebulki włosowe do wzrostu.

Szczegóły zastosowania:

Należy pozbyć się zalegającego łoju oraz martwych komórek skóry przez eksfoliację glinką mineralną. Umyj dokładnie włosy..

Natóż kilka kropel płynnego złota maroka na wilgotną skórę głowy, a następnie wmasuj skalp przez mniej więcej 10 minut.

Splucz olejek, a następnie umyj głowę i włosy delikatnym szamponem.

Warto powtarzać zabieg 2-3 razy w tygodniu.

Argan a kolor włosów

Gdy włosy są zdrowe, ich kolor i odcień nie zmieniają się. Jednak gdy stosuje się olejek arganowy na włosy jasne, zniszczone i wysoko porowate można dostrzec bardzo subtelne zmiany. Odżywienie zniszczonych włosów powoduje zamykanie się łusek, a to wpływa na zmianę odcienia włosa. Są to jednak bardzo małe zmiany.

